

ശത്രുവിനെ മിത്രമാക്കി അർബുദ ചികിത്സ

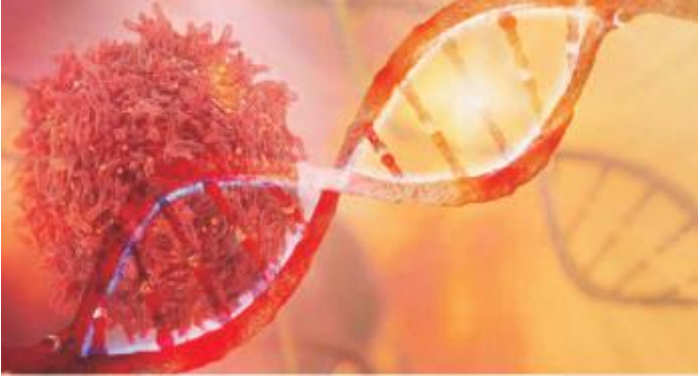
വൈറസുകൾ ഫലപ്രദമെന്നു പുതിയ കണ്ടുപിടുത്തം

ന്യൂയോർക്ക്: വൈറസുകൾ മനുഷ്യരുടെ ആജന്മശത്രുക്കളാണ്. പോളിയോയും വസൂരിയും എബോളയും നിപ്പയും എയ്ഡും മൊക്കെ സൃഷ്ടിക്കുന്ന ഈ പരാദങ്ങൾ നമ്മെ കൊല്ലാനിങ്ങിയവയാണ്. തല്ലിക്കൊന്നാലും ചാകാത്ത ഫ്ലൂ വൈറസുകൾ വേറെ. അത്ര വലിയ കുഴപ്പക്കാരല്ലെങ്കിലും മിക്കവയും നമ്മുടെ കോശങ്ങൾക്കു ഉള്ളിൽ കയറി അവയെ കൊന്ന് ആയിരക്കണക്കിനു തൽസ്വരൂപങ്ങളുണ്ടാക്കി വിജയം പ്രഖ്യാപിക്കുകയാണ് പതിവ്. ചിലത് അത്ര ഉപദ്രവകാരികളല്ല; നമ്മുടെ കോശങ്ങൾക്കു ഉള്ളിൽ കയറി അവയുടെ ഡി.എൻ.എ സമ്മാനിച്ച് വായിലെ കുരു മാതിരി ചെറിയ അസുഖങ്ങളുണ്ടാക്കി സ്വസ്ഥമായി ഇരുന്നു കൊള്ളും. പുതിയ ജീനുകൾ കോശങ്ങളിൽ നിക്ഷേപിക്കണോ? ഇവയെ ഉപയോഗിക്കാം. ചില ജനിതക അസുഖങ്ങൾക്ക് ഈ പ്രക്രിയ ഉപയോഗിക്കാറുണ്ട്. എന്നാൽ, അർബുദ ചികിത്സയ്ക്കു ഫലപ്രദമായി

വൈറസുകളെ നിയോഗിക്കാം എന്നതാണു പുതിയ കണ്ടുപിടുത്തം. അർബുദ കോശങ്ങളിലേക്കു കില്ലർ വൈറസുകളെ കടത്തിവിടുക - ഇത്രയേ വേണ്ടൂ. ഒരു കോശത്തിൽ കയറി വിഭജിച്ച് കോശങ്ങളെ നൂറു നൂറായി ഛിന്നഭിന്നമാക്കുകയാണ് വയുടെ വിനോദം എന്ന നിലയ്ക്ക്, പ്രഥമ ദൃഷ്ട്യാ നല്ല പ്രയോഗരീതി. വെറും കുത്തി വയ്പു മതി. വീട്ടിൽ പോകാം. നെടുനാൾ നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന, വേദനാജനകമായ കീമോതെറാപ്പിയുടെ അസ്കിത കളില്ല; റേഡിയേഷന്റെ കുഴപ്പങ്ങൾ അനുഭവിക്കേണ്ട; വളരെ പെട്ടെന്നു ഫലം കാണുകയും ചെയ്യും. അർബുദ ചികിത്സയിൽ വിപ്ലവകരമായ മാറ്റങ്ങൾ വരാൻ

പോവുകയാണ്.

ഈ വൈറസുകൾ പ്രത്യേകം നിർമിക്കപ്പെട്ടവയാണ്. വായിൽ കുരു ഉണ്ടാക്കുന്ന ഹെർപിസ് വെറൈറ്റിയിൽപെട്ടവ. പക്ഷേ,



നിർവീരീകരിച്ചവ. കോശങ്ങളുടെ സ്വതവേയുള്ള പ്രതിരോധശക്തി ഇല്ലാതാക്കുക ഇത്തരം വൈറസുകളുടെ സ്ഥിരം വേലയാണ്. അതിനുള്ള ജീനുകളും മാറ്റിക്കുളഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. അർബുദകോശങ്ങളെ നശിപ്പിക്കുന്നതിനോടൊപ്പം, നമ്മുടെ

പ്രതിരോധ കോശങ്ങളെ ഈ ഇടങ്ങളിലേക്കു ക്ഷണിച്ചുകൊണ്ടുവരാനുള്ള കഴിവും ഇവയ്ക്കും നൽകിയിട്ടുണ്ട്. ഇവയിൽ ഘടിപ്പിച്ചിട്ടുള്ള ഒരു ജീൻ നിർമിക്കുന്ന പ്രോട്ടീനാണ് ഇതു സാധ്യമാക്കുന്നത്.

അർബുദകോശങ്ങൾ നശിക്കുമ്പോൾ ഈ പ്രോട്ടീൻ ആകെ പടരുകയാണ്, നമ്മുടെ പ്രതിരോധ കോശങ്ങൾക്ക് അറിവു കൊടുക്കുകയാണ്. അവ വന്ന് ബാക്കി നാശക്രിയകൾ ചെയ്തുകൊള്ളും. രണ്ടുവിധത്തിലുള്ള ആക്രമം. അർബുദ

കോശങ്ങൾ പ്രതിരോധകോശങ്ങളിൽ നിന്ന് ഒരു മാതിരി ഒളിച്ചുകുളിയിൽ ഏർപ്പെടാറാണു പതിവ്. അത് സാധ്യമല്ലാതാവുകയാണ്.

വിപണിയിൽ T VEC എന്ന പേരിൽ ഈ വൈറസുകൾ ഇറ

ങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. താക്ക് കാൻസറിനു (മെലനോമ) ഇവ ഫലപ്രദമാണെന്നു തെളിയിക്കപ്പെട്ടു കഴിഞ്ഞതാണ്. പക്ഷേ ഇവ സാധാരണ കോശങ്ങളെയും വകവരുത്തില്ലേ? ഇല്ല. അർബുദകോശങ്ങളെ മാത്രമേ നശിപ്പിക്കാവൂ എന്ന നിർദ്ദേശം കൊടുത്തിട്ടുണ്ട് ഇവയ്ക്ക്. അർബുദ കോശങ്ങളിൽ ഒരു പ്രത്യേക ജീനിന്റെ (അർബുദം വരാനുള്ള സാധ്യതകളെ അമർച്ച ചെയ്യുന്ന ജീൻ) അഭാവമുണ്ട്. ഈ ജീൻ ഇല്ലാത്ത കോശങ്ങളിൽ മാത്രമേ കില്ലർ വൈറസുകൾ പെരുകുകയുള്ളൂ. അതുകൊണ്ട് സാധാരണ കോശങ്ങൾക്കു കേടില്ല. അർബുദകോശങ്ങളിന്നിന്നു ചുറ്റും സംരക്ഷണം തീർക്കുന്ന ചില തെമ്മാടിക്കോശങ്ങളുണ്ട്. അവയെ വകവരുത്താനുള്ള വൈറസുകളെ മാറ്റിയെടുത്ത് മനുഷ്യകോശങ്ങളെ, പ്രത്യേകിച്ചും അർബുദകോശങ്ങളിൽ വിഷബാധയേൽപ്പിച്ചു കൊല്ലുന്നവയാക്കുന്നതും താമസിയാതെ ചികിത്സാപദ്ധതിയിൽ ഉൾപ്പെട്ടേക്കും.

നിങ്ങൾക്ക് ഈ മാസം

2019 നവംബർ15 മുതൽ ഡിസംബർ 14 (1194 തുലാം 29 മുതൽ വൃശ്ചികം 28) വരെ

അശ്വതി

ഔദ്യോഗികമായി മുടങ്ങിക്കിടക്കുന്ന സ്ഥാനക്കയറ്റവും അംഗീകാരവും ലഭിക്കും. ദാമ്പത്യ അനൈകൃതകളാൽ നിയമപരമായി വിവാഹബന്ധം വേർപ്പെടുത്തുവാൻ അപേക്ഷ നൽകും. അവിചാരിതമായി ഗൃഹനിർമാണത്തിനുള്ള ഭൂമി വാങ്ങും.

രേണി

വർഷങ്ങൾക്കു മുമ്പു വാങ്ങിയ ഭൂമിയിൽ ഗൃഹനിർമ്മാണ പ്രവർത്തനം തുടങ്ങി വയ്ക്കും. ആധുനിക ആത്മീയ പ്രവൃത്തികളോടു ബന്ധപ്പെട്ടു ദുരഭോഗയാത്ര ആവശ്യമായി വരും. പ്രവൃത്തി മേഖലകളിൽ നിന്നും സാമ്പത്തികലാഭം വർദ്ധിക്കും.

കാർത്തിക

മേലധികാരികളിൽ നിന്നുമുള്ള ഉപദ്രവത്താൽ ഉദ്യോഗമുപേക്ഷിക്കാൻ തീരുമാനിക്കും. പുതിയ കരാറു ജോലികളിൽ ഒപ്പുവയ്ക്കാനിടവരും. വാഹനാപകടത്തിൽ നിന്നും അത്ഭുതകരമായി രക്ഷപ്പെടും. സുഹൃത്തിന്റെ മകൻ ഉപരിപഠനത്തിനായി സാമ്പത്തികസഹായം നൽകുവാനിടവരും. വീഴ്ചകളുണ്ടാവാതെ സൂക്ഷിക്കണം.

രോഹിണി

ഔദ്യോഗികമായി ചർച്ചകളും ദുരഭോഗയാത്രകളും ആവശ്യമായി വരും. വിവാഹത്തിനു തീരുമാനമാകും. സഹൃദയസദസ്സിൽ ആശംസാവചനങ്ങൾ കേൾക്കുവാനിടവരും. ദാമ്പത്യഐക്യവും മനസ്സമാധാനവും കുടുംബസൗഖ്യവും ഉണ്ടാകും. ഉദര-പ്രമേഹരോഗപീഡകൾ വർദ്ധിക്കുന്നതിനാൽ ആശുപത്രിവാസം വേണ്ടിവരും.

മകയിരം

ആധ്യാത്മിക-ആത്മീയ പ്രവൃത്തികളാൽ മനസ്സമാധാനം കൈവരും. പുതിയ കരാറു ജോലികളിൽ ഒപ്പുവയ്ക്കാനിടവരും. ബന്ധുമിത്രാദികളോടൊപ്പം പുണ്യതീർത്ഥയാത്ര പുറപ്പെടും. സാമ്പത്തിക ദുരുപയോഗവും അധികാര ദുർവിനിയോഗവും ചെയ്യുന്ന ജോലിക്കാരെ പിരിച്ചു വിടും. ചികിത്സക്ക് പ്രതീക്ഷിച്ചതിലുപരി പണച്ചെലവ് വരും.

തിരുവാതിര

ഔദ്യോഗികമായി അധാനഭാരം

വർദ്ധിക്കുന്ന വിഭാഗത്തിലേക്കു സ്ഥാനചലനമുണ്ടാകും. പണം കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന പ്രവൃത്തികളിൽ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധയും സൂക്ഷ്മതയും വേണം. ഏറെക്കുറെ പൂർത്തിയാക്കിയ വീട്ടിൽ ഗൃഹപ്രവേശനകർമ്മം നിർവഹിക്കും.

പുണർതം

അവധിയെടുത്തു വിദേശയാത്ര പുറപ്പെടും. പുത്രനോടൊപ്പം താമസിക്കാൻ വിദേശയാത്ര പുറപ്പെടും. സംഘടനാ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കു സാരഥ്യസ്ഥാനം വഹിക്കുവാനിടവരും. മേലധികാരികളോടു വാക്കുതർക്കത്തിനു പോകരുത്.

പുയം

വിതരണ സമ്പ്രദായത്തിലെ അപകടകൾ പരിഹരിക്കാൻ വിദഗ്ധരായ ഉദ്യോഗസ്ഥരെ നിയമിക്കുവാനിടവരും. പ്രവൃത്തിമണ്ഡലങ്ങളിൽ നിന്നും സാമ്പത്തികലാഭം വർദ്ധിക്കുന്നതിനാൽ ഗൃഹനിർമ്മാണത്തിനുള്ള ഭൂമി വാങ്ങുവാൻ പ്രാഥമിക സംഖ്യ കൊടുത്ത് കരാറെഴുതും.

ആയില്യം

സുഹൃത്തുക്കളോടൊപ്പം നടത്തിവരുന്ന വ്യവസായ മേഖലകളിൽ നിന്നും രമ്യമായി വേർപിരിഞ്ഞു കാരാർ ജോലിയിൽ വ്യാപൃതനാകും. ബന്ധുവിന്റെ ഉപരിപഠനത്തിനു സാമ്പത്തികസഹായം നൽകുവാനിടവരും.

മകം

ഒരു പരിധിയിലധികം പണം കൈകാര്യം ചെയ്തുകൊണ്ടുള്ള, പ്രത്യേകിച്ച് കടം കൊടുത്തുകൊണ്ടുള്ള ഏതൊരു പ്രവൃത്തിയിൽ നിന്നും ഒരു വർഷം കഴിയുവോളം പിന്മാറുകയാണ് നല്ലത്. ഔദ്യോഗികമായി ചുമതലയും അധാനഭാരവും വർദ്ധിക്കുന്ന വിഭാഗത്തിലേക്കു സ്ഥാനമാറ്റമുണ്ടാകും.

പുരം

ബന്ധുവിന്റെ വിവാഹത്തിന് ആദ്യം പരിശ്രമം വേണ്ടി വരും. പുത്രൻ വരുത്തിവെച്ച കടബാധ്യതകൾ തീർക്കുവാൻ ഭൂമി വിൽക്കുവാൻ തീരുമാനിക്കും. പുതിയ കരാറു ജോലികളിൽ ഒപ്പുവയ്ക്കാനിടവരും. സൗഹൃദസംഭാഷണത്തിൽ പുത്രിക്കു നല്ല വിവാഹ ബന്ധം വന്നു ചേരും.

ഉത്രം

വാഹനാപകടത്തിൽ നിന്നും അത്ഭുതകരമായി രക്ഷപെടും. കുടുംബ കലഹം പരിഹരിക്കാൻ മധ്യസ്ഥരുടെ സഹായം തേടും. പുതിയ വ്യാപാര വ്യവസായ മേഖലകൾക്കു തുടക്കം കുറിക്കും. സംഘടനാ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കു സാരഥ്യസ്ഥാനം വഹിക്കുവാനിടവരും.

അത്തം

അന്തിമമായി ഉപരിപഠനത്തിന് ഉദ്ദേശിച്ച വിഷയത്തിൽ പ്രവേശനം ലഭിക്കും. മൂത്രാശയസംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾക്ക് ശസ്ത്രക്രിയ ആവശ്യമായി വരും. വർഷങ്ങൾക്കു മുമ്പു തൃപ്തിപ്പെട്ട ഭൂമി വാങ്ങുവാനിടവരും.

ചിത്തിര

ദാമ്പത്യസൗഖ്യവും മനസമാധാനവും ബന്ധുവിരോധവും ഉണ്ടാകും. ഗൃഹോപകരണങ്ങൾ മാറ്റി വാങ്ങും. ഔദ്യോഗികമായി ചർച്ചകളും യാത്രകളും ആവശ്യമായി വരും. പുത്രിയോടൊപ്പം താമസിക്കാൻ വിദേശയാത്ര പുറപ്പെടും. ഉന്നതൻമാരോടും മേലധികാരികളോടും വാക്കുതർക്കത്തിന് പോകരുത്.

ചോതി

സമ്മാനപദ്ധതിയിലും നറുക്കെടുപ്പിലും ഉപരിപഠനപ്രവേശനപരീക്ഷയിലും വിജയം കൈവരിക്കും. പ്രവൃത്തി മണ്ഡലങ്ങളിൽ നിന്നും സാമ്പത്തിക പുരോഗതി കൈവരും. സുഹൃദ് സഹായ ഗുണത്താൽ വിവാഹത്തിനു തീരുമാനമുണ്ടാകും.

വിശാഖം

ആരോഗ്യം തൃപ്തികരമായിരിക്കുമെങ്കിലും വീഴ്ചകൾ ഉണ്ടാവാതെ സൂക്ഷിക്കണം. ഉദ്യോഗത്തിൽ ഉയർച്ചയും ഉദ്ദേശിച്ച സ്ഥലത്തേക്കു സ്ഥാനമാറ്റവും ലഭിക്കും. വ്യാപാര വ്യവസായ മേഖലകളിൽ നിന്നും സാമ്പത്തികലാഭം വർദ്ധിക്കുന്നതിനാൽ ഗൃഹം വാങ്ങുവാനിടവരും

അനിഴം

സഹപാഠിയുടെ വിവാഹവേളയിൽ സുഹൃത്തുക്കളെയും ഗുരുനാഥൻമാരെയും കാണാനിടവരും. നിലവാരമുള്ള വ്യാപാരസ്ഥാപനം സഹോദരനെഏൽപ്പിച്ച് ഉദ്യോഗമന്വേഷിച്ചു വിദേശയാത്ര പുറപ്പെടും. ഗൃഹനിർമ്മാണത്തിന് വായ്പാപേക്ഷ നൽകും. മാതാവിന് അസുഖങ്ങൾ വർദ്ധിക്കും.

തൃക്കേട്ട

വസ്തു വാഹനക്രവിക്രയങ്ങളിൽ പ്രതീക്ഷിച്ചതിലുപരി ധനാഗമനങ്ങൾ ഉണ്ടാകും. ആത്മാർത്ഥ സുഹൃത്തിന്റെ അകാലവിയോഗത്തിൽ അതീവദുഃഖം അനുഭവിക്കും. വിശ്വാസവഞ്ചനയിൽ അകപ്പെടാതെ സൂക്ഷിക്കണം. ഭർത്താവിനോടൊപ്പം താമസിക്കാൻ വിദേശയാത്ര പുറപ്പെടും. അനാവശ്യ ചെലവുകൾ നിയന്ത്രിക്കണം.

മൂലം

അതിയായ പ്രയത്നം ചെയ്താലും അന്തിമമായി എല്ലാ പ്രവൃത്തികളിലും പരാജയം സംഭവിക്കാനിടയുണ്ട്. കാലദോഷമുണ്ടെന്നറിഞ്ഞാൽ വ്യാപാര വ്യവസായ സ്ഥാപനങ്ങളുടെ രേഖകൾകളത്ര സന്താനങ്ങളുടെ പേരിൽ എഴുതി വയ്ക്കും.

പുരാടം

ഒരു പരിധിയിലധികം മുതൽമുടക്കില്ലാതെ പ്രവൃത്തികൾ തുടങ്ങി വയ്ക്കും. ഉദ്ദേശിച്ച വിഷയത്തിൽ ഉപരിപഠനപ്രവേശനം ലഭിക്കാൻ അന്യസംസ്ഥാനത്തെ ആശ്രയിക്കാനിടവരും. അധാനഭാരത്താൽ അവധിയെടുക്കാനിടവരും.

ഉത്രാടം

ഉദ്ദിഷ്ടകാര്യങ്ങൾ നിഷ്പ്രയാസം സാധ്യമാകുന്നതിനാൽ ആശ്വാസമാകും പുതിയ കൃഷി സമ്പ്രദായം നടപ്പിലാക്കാൻ വിദഗ്ദ്ധോപദേശം തേടും. ശത്രുതയിലിരിക്കുന്ന ബന്ധുക്കൾ മിത്രങ്ങളായിത്തീരും. വ്യവസായ വ്യാപാര സ്ഥാപനങ്ങളിൽ തസ്കരശല്യമുണ്ടാകുവാനിടയുള്ളതിനാൽ സുരക്ഷാനടപടികൾ സുശക്തമാക്കണം.

തിരുവോണം

പുത്രിയോടൊപ്പം താമസിക്കുവാൻ അന്യസംസ്ഥാനത്തേക്കു യാത്ര പുറപ്പെടും. ഔദ്യോഗികമായി മുടങ്ങിക്കിടക്കുന്ന സ്ഥാനങ്ങളിലേക്കും സമ്മാനപദ്ധതികളിലും നറുക്കെടുപ്പിലും വിജയം കൈവരിക്കും. പൊതുജനആവശ്യപ്രകാരം മന്ത്രിയെ കണ്ട് ആവശ്യങ്ങൾ ഉന്നയിക്കുവാനിടവരും.

അവിട്ടം

ഉദ്യോഗത്തിൽ സ്ഥാനക്കയറ്റവും ഉദ്ദേശിച്ച സ്ഥലത്തേക്ക് സ്ഥാനമാറ്റവും ലഭിക്കും. ഗൃഹത്തിലും വ്യാ

പാരവ്യവസായ സ്ഥാപനങ്ങളിലും മോഷണശല്യമുണ്ടാകുവാനിടയുള്ളതിനാൽ സുരക്ഷാനടപടികൾ സുശക്തമാക്കണം. ശ്രമിച്ചുവരുന്ന വിവാഹത്തിനു തീരുമാനമുണ്ടാകും.

ചതയം

ഉപരിപഠനത്തിന് ഉദ്ദേശിച്ച വിഷയത്തിൽ പ്രവേശനം ലഭിക്കാൻ അന്യസംസ്ഥാനത്തെ ആശ്രയിക്കുവാനിടവരും. വാഹനാപകടത്തിൽ നിന്ന് അത്ഭുതകരമായി രക്ഷപെടും. പണം, വസ്തു, ഗൃഹം, വാഹനം തുടങ്ങിയവ കടം കൊടുക്കരുത്. ആത്മാർത്ഥ സുഹൃത്തിന്റെ അകാലവിയോഗത്തിൽ അതീവ ദുഃഖം അനുഭവപ്പെടും.

പുരുരൂട്ടാതി

വർഷങ്ങളായി അനുഭവിച്ചുവരുന്ന സാമ്പത്തിക പ്രതിസന്ധികൾക്കു ശാശ്വത പരിഹാരം കണ്ടെത്തും. നിലവിലുള്ള വ്യാപാരവ്യവസായങ്ങൾ ഉപേക്ഷിച്ചു വിദേശയാത്ര പുറപ്പെടും. അന്തിമമായി വ്യവഹാര വിജയം കൈവരിക്കും. വ്യക്തിതാൽപര്യത്താൽ കടംകൊടുത്ത സംഖ്യ തിരിച്ചു ലഭിക്കും.

ഉത്രട്ടാതി

പുതിയ വ്യാപാര വ്യവസായ മേഖലകളിൽ പ്രവേശിക്കാൻ ആത്മയൈര്യമുണ്ടാകും. കുടുംബത്തിലെ പുതിയ തലമുറക്കാരുടെ അനൈകൃതകൾ കാരണത്താൽ മാറിത്താമസിക്കുവാനുള്ള സാഹചര്യമുണ്ടാകും. സമ്മാനപദ്ധതികൾ, പരീക്ഷ, ഇന്റർവ്യൂ, ഉപരിപഠനപ്രവേശനപരീക്ഷ തുടങ്ങിയവയിൽ വിജയം കൈവരിക്കും.

രേവതി

ഏറെക്കുറെ പൂർത്തീകരിച്ച ഗൃഹത്തിൽ താമസിച്ചുതുടങ്ങും. വ്യക്തി വിദേഷത്താൽ സ്വജനങ്ങളിൽ നിന്നും ഉപദ്രവങ്ങളുണ്ടാകും. വിശ്വാസവഞ്ചനയിൽ അകപ്പെടാതെ സൂക്ഷിക്കണം. പലപ്രകാരത്തിലും രോഗപീഡകൾ വർദ്ധിക്കുന്നതിനാൽ വിദഗ്ദ്ധ ചികിത്സയ്ക്കു വിധേയനാകും. അത്യാഹിതത്തിൽ നിന്നും രക്ഷപ്പെടും.

Rupee slips below 72-mark against USD

Mumbai: The Indian rupee dropped below the 72-level against the US dollar in intra-day trade on Wednesday amid growing concerns over country's poor economic indicators.

The Indian currency was trading 57 paise lower at 72.04 against the US dollar at 1548 hours.

On Monday, the local unit had

Forex traders attribute the weakness in the forex market to weak factory output numbers and weak global cues.

Showing signs of sluggishness in the economy, industrial production shrank by 4.3 per cent in September,

in manufacturing, mining and electricity sectors, as per official data released on Monday.

According to the Central Statistics Office data, 4.3 per cent contraction is the lowest in 2011-12

series of Index of Industrial Production (IIP), which was unveiled in May 2017. The IIP had declined by 0.7 per cent in April, 2012.

Factory output, measured in

terms of IIP, had expanded by 4.6 per cent in September 2018.

On the global front, investors remained concerned over uncertainty in US-China trade deal.



closed at 71.47 against the US dollar.

Forex market was closed on Tuesday for "Guru Nanak Jayanti".

registering the weakest performance in seven years due to output decline

St. Osthathiose Jacobite Syrian Church, Wollongong

Lumina 2019 Carol Competition

1ST PRIZE
\$1001 & ST. OSTHATHIOSE EVER ROLLING TROPHY
(SPONSORED BY PUNNACKAL FINANCIAL SERVICES)

2ND PRIZE \$ 501 & TROPHY
(SPONSORED BY SUNIL PHILIP MORTGAGE CONSULTANT)

3RD PRIZE \$ 251 & TROPHY
(SPONSORED BY PETERSON TRAVELS)

Date 07.12.2019, Time 04.00 PM - 09.00 PM
Venue : Dapto Ribbonwood Centre 93-109 Princes Hwy, Dapto NSW 2530
For more information & Registration
Abin : +61434284896, Sijo +61 450574052

PUNNACKAL FINANCIAL SERVICES PTY LTD
CALL TODAY!
Gateway to a Secure Life
For Free Consultations
Call: 02 9551 1111
Email: info@punackal.com.au
Website: www.punackal.com.au

PETERSON TRAVEL Pty Ltd
Home Loan Rate Cuts
For 3 Years Fixed Rate Loan
2.89%
3.93%
LVR Up to 80%
SUNIL PHILIP
Mortgage Consultant
0443 888 379
sunil@peterphillips.com.au
peterphillips.com.au

Kottakkal

ARYA VAIDYA SALA

**Authentic Products.
Experienced Ayurveda Doctors.**

**All diseases are treated. Specialising in
inflammatory, auto immune and
degenerative conditions of all organs
ands systems such as skin, liver,
pancreas, lung, stomach, joints + more.**

കോട്ടക്കൽ ആര്യവൈദ്യശാല

Authentic Consultations Products and Services in Bondi Junction
Info@SydneyAyurvedaCentre.Com | SydneyAyurvedaCentre.Com
Dr. Rama Prasad 0425 233 426 | 45 Oxford street Bondi Jn 2022

Catholic Mission day celebrated

Sydney: Penrith Marian Syro Malabar Catholic Mission Celebrated their Parish day and Catechism annual day on 26/10/2019.

The mass celebrated by Fr Binish

Narimattathil and Fr Jose chirayilputhenpurayil. After the mass the colourful procession carrying mother Mary's statue and relic attended by nearly 250 people. The children dressed as angels and

carried the roses and mother Mary's flags.

The Catechism Annual day celebrated as all children from catechism performed in the programs.

Children given prizes for attaining highest scores in catechism exams and full attendance.

Memento given to previous kaikkarans and catechism teachers.

Parish day and Catechism Annual day programmes organised by Kaiakkarans and parish committee members.



Bushfire appeal

Dear friends,
The last few days have been absolutely devastating for our fellow Australians in NSW and Queensland. The ferocity of the

hectares have been razed, and more than 100 homes have been destroyed in these unprecedented bushfire conditions across the state. Most organizations are calling for

towards the bush fires and drought relief funds. We would like to request you all to join this charity appeal and to lend your help. Any small amount towards this appeal will make a big difference in the lives of many victims. We are proud to have so many members in our community who always come forward,

This is another such appeal to our members to come forward and make a difference. Please donate to the below links:

<https://www.salvationarmy.org.au/donate/make-a-donation/donate-online/?appeal=disasterappeal>

<https://www.redcross.org.au/campaigns/disaster-relief-and-recovery-bushfires>



bushfires has swept NSW and Queensland into a crisis. Nearly 6 million NSW residents have been bracing for the worst. Over 850,000

financial donations to help the people in need. Sydney Malayalee Association has committed to donate a minimum amount of \$3000

volunteered and donated for such noble causes.

നാട്ടിൽ പണി ഇല്ലന്ന്

മലയാളി

പണി കാരണം

നാട്ടിൽ പോകാൻ പറ്റുന്നില്ലന്നു

ബംഗാളി



FAMOUS
kitchens & bathrooms

For all your **Kitchen & Bathroom**
needs and **Renovation** works



We **Welcome** you to
our **showroom**

blum

HÄFELE

QUANTUMQUARTZ WK
DESIGN & STONE

Tesrol

Hettich

FORMICA

caesarstone
Quartz Surfaces

Laminex
Inspire your space

**FACTORY
DIRECT**

- ▶ We Specialise in Australian Custom Kitchens, Wardrobes, Entertainment Units, Bathrooms, Vanities etc.
- ▶ Stone, Granite, Marble and Laminate Benchtops
- ▶ Mirror, Glass, Stone and Tile Splashbacks

Book your free design and consultation

For more enquiries: Koshy Mob: 0449 878 957

Trading hours: Monday to Friday: 9am to 5pm, Sat: 9am to 4pm, Sunday Closed

Factory: 4/4 Carnegie Place, Blacktown, NSW 2148. Ph: 02 8809 4960

Showrooms:

Blacktown: 4/4 Carnegie Place, Blacktown, NSW 2148.
Ph: 02 8809 4960

Penrith: 5/89 Batt Street, South Penrith, NSW 2750.
Ph: 02 4704 8565 Fax: 02 4704 48565

Email: info@famouskitchens.com.au Web: www.famouskitchens.com.au



Koshy Mathew
Managing Director

Legends

VIKAS VARRIER

A feud between two princely states and what can we learn from it

Once there were two princely states, Kayamkulam, and Thiruvithamkoor in Kerala. Like every other princely state, these two were in a constant battle with one another. Thiruvithamkoor was ruled by King Marthandavarma and was ably guided by his minister, Ramayyan Dalava. However, whatever tactics they used, Kayamkulam defeated them and continued to prosper.

The haggard King of Thiruvithamkoor then asked his minister Ramayyan Dalava to find out the secret behind the indestructibility of Kayamkulam. So, the minister disguised himself as a mad man and came to the palace of the king of Kayamkulam. After spending a few days in the vicinity, he understood that a special idol of worship – called Srichakram- worshipped in the royal temple was the reason for the success of the Kayamkulam kingdom.

The minister determined to steal it from the king. He, in his role as a crazy man, started spending time near the place of worship. Soon he befriended the priest and started helping him with menial jobs. Although he acted like a crazy man, the minister always appeared neat and clean with a tilak on his forehead and never hesitated to help the priest in cleaning up the place. He cleaned the vessels used

for puja, made beautiful garlands out of the flowers offered by the devotees and so on. He cleaned the place and removed leftovers of offerings from the place. He even started removing old flowers and petals from the premise as soon as the priest put them out when he applied fresh garlands and flowers on the idol every day.

Whenever he put the dried, faded flowers and used garlands in the small basket and took it away to be thrown out elsewhere, he used to shout – ‘I am stealing your Srichakram. Stop me if you wish to.’ The guards and soldiers rushed to him and checked the basket only to find he was telling a lie. This happened every day and the soldiers rushed only to find the mad man was lying. The king, when he came to know about it, laughed off the peculiar behaviour as the antics of a crazy man.

Soon, this became a ritual. The crazy man shouted he was stealing the Srichakram and the soldiers rushed in. But, after some days, the guards stopped coming in and checking the basket. They decided it was better to ignore his shout as the blabbering of a crazy man than to waste their time and energy on a futile search.

The king used to hear the man shout about his stealing the Srichakram and he too started ignoring it with an amused smile.

One day, the priest went out for some errand, leaving the doors of the sanctum sanctorum open and unguarded. The minister thought

both to move from their positions and let him pass.

When he reached near the King’s quarters, the madman shouted – ‘O King! I have stolen the Srichakram and your guards did nothing to stop me. Know you have a team of soldiers who aren’t performing their duty well. Don’t tell me I didn’t warn you.’ The King too laughed off this statement and the madman went on his way.

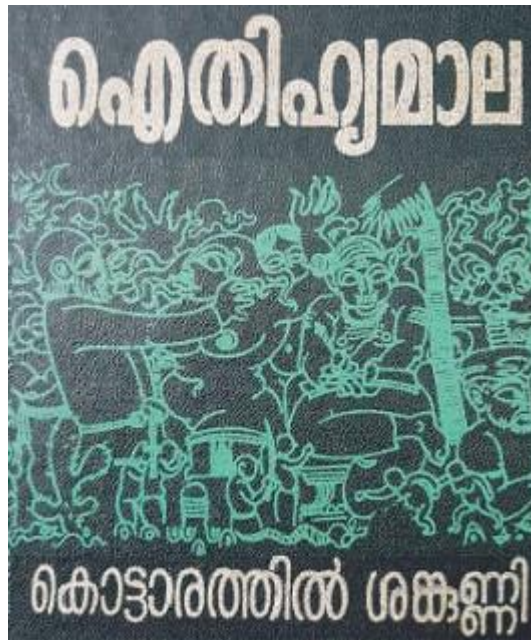
After some time, the priest returned and discovered that the Srichakram was missing and alerted the guards. The guards were shocked to hear this and they desperately began their search for the madman. However, he was nowhere to be seen – the madman had already left the town and was headed towards his kingdom. The King of Kayamkulam was devastated to know of the theft and a few months later, he had to surrender his kingdom to Thiruvithamkoor.

It is believed that owning the Srichakram was why Thiruvithamkoor could finally vanquish Kayamkulam and that it is still being worshiped by the successors of the King of Thiruvithamkoor.

This might sound an ordinary story today. But the lesson it teaches is relevant even today. Often, we fall prey to the habits and fail to perform our duties in the best manner. We assume things are ok and fail to recognize truth even when someone is screaming it at the top of their voices.

Take the case of climate change for instance. We all know the experts could be right in saying that climate change is going to impact us as never before and our existence is under threat. But we, like the soldiers in the story ignore it thinking since it is repeated often, and nothing can be seen to prove it, it must be false. And when, in the end, the truth finally dawns on us, it will be too late to do or say anything.

So, while the legend told us a story of a mere rivalry between two states, it is for us to use the learnings from the story to make our lives better today. We need to draw parallels from our own lives and make sure we are not caught off guard even when we have been hearing the possibility of an event happening. Let’s not get indifferent and lax just because it wasn’t true all this while – it could be true today or tomorrow. Let’s be on guard and help ourselves. That’s what this story can teach us today.



this was the ideal opportunity and took the Srichakram from its place of worship. He hid it among the dried flowers and garlands in the basket and shouted – ‘I am stealing the Srichakram for real this time. Stop me if you wish to. Don’t blame me later.’ The guards didn’t

PJ TAXATION & ACCOUNTING SERVICES

REG. TAX AGENT AND ACCOUNTANTS

4/204 MERRYLANDS RD,

P.O. BOX 680, MERRYLANDS NSW 2160

Phone : 02 9682 4999, Email : pjtax@bigpond.com, ABN : 75 924 006 026

TAX RETURNS & BAS (GST) RETURNS

INDIVIDUALS

COMPANIES - PARTNERSHIP BUSINESS -

TRUSTS - SUPER FUND - FBT

ELECTRONIC LODGEMENT

Other Services

- Book keeping & Accounting services
- Internal Audits, Project Reports
- Company Formations
- Superannuation & Rollovers
- Home & Commercial Loans
- Insurance
- Computerised Accounting Training

PROFESSIONAL AND RELIABLE SERVICES

Paul Palakkattu M.Com, MNIA

Accountant & Tax Agent

Mob: 0414 424 980

Dr. ANISHA'S
NaturoAyur
AYURVEDA CONSULTATION & PANCHAKARMA CLINIC
PARRAMATTA | NORTH SYDNEY
Mob : 0470249597
Web : naturoayur.com.au

OUR SPECIALITIES

- One Hour Consultation only \$70 (Skype \$55)
- Authentic Kerala Ayurveda Treatments done with excellent results in minimum days
- Ayurveda medicines at Reasonable price
- Specialized care for each Individuals
- Provide Authentic Traditional Treatments for Rejuvenation, Obesity & Weight Shredding, Skin and Beauty Care, Body Purification, Increase Immunity and Longevity, Stress Management.
- Specialized in Lower back pain, Sciatica, Spondylosis, Skin conditions, Eczema, psoriasis, Digestive complains, Women conditions, Endometriosis, PCOS, Infertility, Asthma, Childrens conditions etc.

Dr Anisha is one of the most experienced Ayurvedic Doctor in Sydney and has more than 9 years of experience in Ayurveda Medicine & is a specialist in Kerala Panchakarma Treatment. She had specialized in Panchakarma from renowned Ayurveda physicians of Kerala for more traditional & clinical experience.

Vaidyaratnam P.S. Varier's
KOTTAKKAL ARYA VAIDYA SALA
We use authentic AVS medicines

ASHTAVAIIDYAN THAKKATTU MOOSE
VAIDYARATNAM

www.naturoayur.com.au
anisha@naturoayur.com.au

CONTACT US

0470249597

Hong Kong faces third day of chaos after night of rage

Hong Kong: Hong Kong awoke to a third straight day of chaos Wednesday following a night of intense battles between pro-democracy protesters and riot police on a university campus that saw some of the most violent scenes in more than five months of unrest.

Morning commuters were faced with closed metro stations, a suspended rail line and dozens of cancelled bus services a day after police warned that the rule of law in the territory was on "the brink of total collapse".

On Tuesday, the Chinese University of Hong Kong campus was the epicentre of the protests. The clashes raged well into the night, despite faculty and staff trying to mediate, with flames lighting up the night sky and dense clouds of acrid smoke.

Pitched battles also saw bricks being thrown on the streets of the Central business district and fires lit in shopping malls while tear gas, water canon and rubber bullets

were used against protesters who responded with bricks and petrol bombs.

The clashes followed a particularly brutal day on Monday, when police shot a protester and a man was set on fire.

After months of largely confining their most disruptive protests to the weekends, protesters angry at Beijing's tightening control over Hong Kong have been pushing new tactics targeting the working week.

On Wednesday, road junctions across the city were littered with debris and objects placed by protesters as they heeded overnight calls put out on messaging forums to hit their local neighbourhoods in a bid to keep the police stretched and distracted from the Chinese University campus.

In the district of Mongkok, one of the most regular flashpoint neighbourhoods in recent months, barricades made from debris and

bamboo scaffolding could be seen for hundreds of metres, choking one of the city's main arteries. Pockets of protesters remained out and one man was beaten for taking photos of them.

In many neighbourhoods, main roads were devoid of traffic, trams and buses and locals formed long



queues for taxis and buses.

The city's education authorities said parents could decide whether to send children to school "due to traffic and emergencies", while some international schools remained closed for a second straight day.

At the Chinese University campus,

students held watch through the night, fearing police might return.

Many slept on the campus sports track and in the bleachers. Others played football to pass the time as they took turns manning barricades on a bridge where the main battles earlier that night took place.

A 19-year-old volunteer medic, who gave his first name Marco, said he had lost count of how many students he treated who had been struck by rubber bullets.

"Most of the cases I received from the frontline had been shot above their chest," he told AFP.

In Central, a district that is home to many blue-chip international firms and luxury shops, thousands of office workers occupied roads for hours on Tuesday chanting: "Fight for freedom, stand with Hong Kong!" Hundreds of hardcore protesters threw bricks and other objects before retreating when riot police fired tear gas in the shadows of

high-end stores.

The scenes were a vivid illustration of how ordinary people are continuing to back the pro-democracy movement -- even as the radicals adopt more violent tactics.

Authorities have offered repeated condemnation but been unable or unwilling to find a solution to the crisis.

"Hong Kong's rule of law has been pushed to the brink of total collapse," police spokesman Kong Wing-cheung told a press conference on Tuesday as he defended the force against seething public anger.

Protesters, fuelled by Beijing's tightening control over the city, are demanding a right to freely elect their leaders, as well as an independent inquiry into what they see as police brutality.

But China has steadfastly refused to offer any concessions and has instead warned of even tougher security measures.



Consulate General of India Melbourne

PRESS RELEASE

There have been some instances of difficulties faced by OCI card holders at the counters of some airlines due to mismatch of passport no. mentioned in OCI card and current passport of OCI card holder. Our High Commission In Canberra has taken up this issue with the respective airlines. However OCI card holders may please ensure following criteria of validity of their OCI cards before planning their visit to India

1. Up to the age of 20 years. OCI card holder needs to get his/her OCI card reissued each time when his/her passport is reissued,
2. Between 21 and 50 years reissue of OCI card is not mandatory when passport is reissued but he/she has to carry old passport on which OCI card was issued along with the current passport,
3. After completion of 50 years of age the OCI card is required to be reissued **only once** on renewal of passport. It is also advised that while travelling one must always carry the expired passport (which is endorsed on the valid OCI card) along with the OCI card and the current passport.

ifocus
TOGRAPHY
your moments | our focus | everlasting memories

Events | Weddings | Portraits

info@ifocusfotography.com | www.ifocusfotography.com
www.facebook.com/ifocusfotography.nsw

Joseph Roy | 0470076769

എല്ലാ മലയാളീപത്രം വായനക്കാർക്കും
സ്പെഷ്യൽ ഡിസ്കൗണ്ട്

UP TO 40% OFF

Affordable Shutters Australia Pty Ltd

* PLANTATION SHUTTERS * ROLLER BLINDS * VENETIANS



Give your home the *Wow Factor*



- ✓ BUY DIRECT! Quality shutters at discount prices
 - ✓ Exclusive **20 years** warranty"
 - ✓ Will beat any genuine quote
 - ✓ Approximately 6 weeks delivery
- ABN 26612722773

Sales Executive:
Thomas Kuruvila
PH: 0421 519 883

Please call for a FREE onsite consultation.
Call **Peter**: 0413 161 107

Email : sales@asashutters.com.au
website: www.asashutters.com.au



Fly through Singapore to your favorite destinations in India, with the world's most awarded airline. Singapore Airlines, its regional wing SilkAir and low-cost carrier Scoot, currently operate 172 weekly flights from Australia to Singapore, providing seamless connectivity to 14 cities across India.

**Ahmedabad - Amritsar - Bengaluru - Chennai - Coimbatore - Hyderabad
Kochi - Kolkata - Lucknow - Mumbai - New Delhi - Thiruvananthapuram
Tiruchirappalli - Visakhapatnam**

Contact the experts at Pauls Travel Solutions for the best airfares to India.
Available for Premium Economy Class & Business Class too.



Ph: (03) 9731 2939

Australia: 2/2 Haughton Rd, Oakleigh VIC 3166

Ph :+91-484 2982020 Mob: +91 99475 10003/4/5

India: 3 O, 3rd Floor, National Pearl Star, Near Changampuzha Metro Station, Edappally, Cochin - 682024

Email: info@paulstravel.com.au www.paulstravel.com.au

* Premium Economy Class is only available on selected flights from Melbourne, Sydney, Brisbane, Canberra to Singapore and Singapore to Delhi & Mumbai.

For Free Consultation:
VARGHESE PAULOSE
M: 0421 430 068
 E: varkeychan@hotmail.com

PUNNACKAL
FINANCIAL SERVICE PTY LTD
 Credit Representative: 394547
 Australian Credit Licence: 389328



malayaleepathram

Published from Sydney, Australia

DESIGNING & PRINTING
 VINYL BANNERS
 PULL UP BANNERS
 BUSINESS CARDS
 BROCHURES/FLYERS

pixela
 CALL BNU: 0403 993 399
 DESIGNING PRINTING WEB DEVELOPMENT

2019

NOVEMBER

24 Pages

The Ideal Newspaper for Australian Malayalees

www.malayaleepathram.com.au

The Most Trusted Brand

For More than 22 Years

No One Does it Cheaper Than Us



24/7

Call us anytime, any day

Parramatta

Shop 4, 186 Church Street
 Parramatta NSW 2150
 Ph: 02 9407 2300

Blacktown

16 Flushcombe Road
 Blacktown NSW 2148
 Ph: 02 98301600

Melbourne

Shop 3, 237-239
 Flinders Lane, Scott Alley
 Melbourne VIC 3000
 Ph: 03 9981 1400

Burwood

2/98 Burwood Road
 Burwood NSW 2134
 Ph: 02 8583 0100

Best & Less Travel

Cheapest Airfares Guaranteed



1300 GO BEST
1300 46 2378

www.bestandlesstravel.com.au



*Cheapest Airfare Guarantee terms and conditions can be found on bestandlesstravel.com.au/guarantee.
 Best & Less Travel Pty Ltd © 2018 All Rights Reserved | License No: 2TA4244 | IATA No: 02-360186 | ABN: 33 070 559 456.