

MALAYALEE PATHRAM

CLASSIFIEDS

മലയാളിപ്പത്രം
കൊസിഹൈവാർഡിൽ
മിതമായ
നിരക്കിൽ
പബ്ലിക് നൽകുവാൻ
വിളിക്കു....

Thomas Kuruvila
0421 519 883
Murali Menon
0409 687 400
Sujeev Varghese
0401 875 806
Abin Abraham
0481 170 988

Joby Joseph
0469 285 825

Dhipin Jose
0426 633 913

PROFESSIONAL AUTO CARE
MOBILE MOTOR MECHANIC
Doonside, NSW 2767
ABN-54458778608
careurcar@gmail.com

Madurai Malli
FRESH JASMINE

P|02 9602 2317 | 0401 788 419
Sydney Murugan Stores
44-48 Memorial Ave, Liverpool, NSW 2170
sms.aussie@gmail.com www.smsflowers.com.au

NaturoAyur
Dr. ANISHA'S
AYURVEDA CONSULTATION &
PANCHAKARMA CLINIC
PARRAMATTA | NORTH SYDNEY
Mob : 0470249597
Web : naturoayur.com.au

Matrimony

മലയാളിപ്പത്രം
മാറ്റിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന
പരമ്പരാഗം ചെയ്യുവാൻ
ബന്ധപ്പെടുക...

Contact: 0421 519 883
0401 875 806

PHOTOGRAPHY & VIDEOGRAPHY

BIRTHDAYS | CAKE SMASH | MATERNITY
FAMILY PORTRAITS | WEDDING | PHOTobook
CULTURAL & RELIGIOUS EVENTS | HEADSHOTS

WILSON's
image factory
0451 595 375
SYDNEY . AUSTRALIA



Josephs
EVENTS N' TRAVELS PTY LTD

JOSEPH A P
Director - Sales & Administration
0422 657 527

SOSAMMA JOSEPH
Director - Operations
0421 101 415
josephseventsntravels@gmail.com
sales@josephseventsntravels.com

Josephs
EVENTS N' TRAVELS PTY LTD

Events Decoration
Parties, Birthdays
Weddings, Christenings,
Corporate Events

Travels
Air Tickets, Cruise Tickets
Hotel Reservations
Hire Cars

www.josephseventsntravels.com
www.facebook.com/josephseventsntravels

ausind **ausindmatrimony.com**

find bride or groom in your life from
Australia's Best
Matrimonial Site

Support +61 449914379
contact@ausindmatrimony.com

Register free with ausindmatrimony.com

Bridegroom wanted:

Hindu / Australian Citizen, finance professional working with MNC at Sydney, 27/5 '3. Parents looking for suitable boy based in Sydney. Send photo & brief particulars to talk2us2019@bigpond.com

Bride Wanted:

Hindu, divorced / Australia settled, IT professional working with a bank in Perth, WA. 43/5'6, looking for suitable Hindu girl. Please call on 0403735507 for further details



'C' Licence Driver
Required for an immediate start for pick up & drop airport.

Contact :0469285825

സ്ത്രീകൾക്കുള്ള യാമാർത്ഥ്യങ്ങളും

തെറ്റിഭാരണ-1 പ്രായമായ സ്ത്രീകൾ മാത്രമാണ് സ്ത്രീകൾക്കും വരുന്നത്.

വാസ്തവം - എല്ലാ സ്ത്രീകൾക്കും സ്ത്രീകൾക്കും സാധ്യതയുണ്ട്. പ്രായം കൂടുന്നതിനുസരിച്ച് സ്ത്രീകൾക്കും സാധ്യത കൂടുമെന്നു മാത്രം. ഏറ്റവും 30 വയസിൽ താഴെയുള്ള സ്ത്രീകളിൽ സ്ത്രീകൾക്കും സാധ്യത കൂടിയതായി ലോകാരോഗ്യസംഘടനയുടെ പഠനങ്ങളുണ്ട്.

തെറ്റിഭാരണ-2 സ്ത്രീകൾക്കും ചരിത്ര മുള്ളുകൾ കൂടുംബത്തിലെ സ്ത്രീകൾക്കും മാത്രമാണ് സ്ത്രീകൾക്കും ഉണ്ടാകുന്നത്.

വാസ്തവം- 10 മുതൽ 15 ശതമാനം സ്ത്രീകൾക്കും മാത്രമാണ് പാര സ്വരൂപം ഒരു ഘടകമായി കണക്കാക്കുന്നത്. 85-90 ശതമാനം സ്ത്രീകൾക്കും പാരസ്വരൂപം ഒരു ഘടകമല്ല. ഏറ്റവും ജീവിതശൈലി വ്യതിയാനം, വ്യാധാമ കുറവ്, അമിതവണ്ണം, ഹോർമോൺ സ്ഥാലുന്നതിൽ വരുന്ന മാറ്റങ്ങൾ എന്നി വയസ്സാം സ്ത്രീകൾക്കും സാധ്യത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതായി പഠനങ്ങൾ പറയുന്നു.

തെറ്റിഭാരണ 3 - പാരസ്വരൂപമായി വ്യതിയാനം സാഖീചും ബി.ആർ.സി.എ1, ബി.ആർ.സി.എ2 ജീനുകൾ ഇല്ലാത്ത പർക്കു സ്ത്രീകൾക്കും വരില്ല.

വാസ്തവം- പാരസ്വരൂപമായി വ്യതിയാനം സാഖീചും ബി.ആർ.സി.എ1, ബി.ആർ.സി.എ2 ജീനുകൾ ഇല്ലാത്ത പർക്കു സ്ത്രീകൾക്കും വരില്ല.

വിച്ഛ അത്തരം ജീനുകൾ സ്ത്രീകൾക്കും സാധ്യതയുണ്ട്. പ്രായം കൂടുന്നതിനുസരിച്ച് സ്ത്രീകൾക്കും സാധ്യത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതായി പഠനങ്ങളുണ്ട്.

തെറ്റിഭാരണ 4 - സ്ത്രീകൾക്കും പുർണ്ണമായും തടയാനാക്കും

വാസ്തവം- വ്യത്യസ്ഥാനം പലക ഓരോ ദിവസം ഒരു ദിവസം സ്ത്രീകൾക്കും ഉണ്ടാകുന്നത്. ഇവ പൂർണ്ണമായും കണ്ണം കുറഞ്ഞതാണെങ്കാം

തത്തിനാൽ സ്ത്രീകൾക്കും പുർണ്ണമായും തടയാൻ വഴിയേതുമില്ല. പക്ഷേ, ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതശൈലിയാണ് പാലിക്കുന്നതിലും സ്ത്രീകൾക്കും സാധ്യത ഒരു പരിധിവരെ കുറയ്ക്കാം വും. ഉയർന്ന സ്ത്രീകൾക്കും സാധ്യത സ്ഥിരീകരിച്ചവരിൽ ട്രോക്കിൾസിഫെൻ, റാലോക്സിഫെൻ എന്നീ മരുന്നുകളുടെ സഹായത്തോടെ റിസ്ക് കുറയ്ക്കാം. സ്ത്രീകൾക്കും തടയുന്നതിനു കുറക്കും മിൻ ടാംഗ്ലറ്റൂകളും ഫലപ്രാം.

തെറ്റിഭാരണ 5 - പർഷ്ണം തോറും മാമോഗ്രാം സ്ക്രീനിംഗിനു വിധേയമാകുന്നവർക്കു ഡോക്യുമെന്റേം അധികമായി ഏൽക്കേണ്ടി വരുന്നു. അതു



കാൻസറിന് ഇടയാക്കുന്നു.

വാസ്തവം എല്ലാവരും പർഷ്ണം തോറും മാമോഗ്രാംിന് വിധേയമാകേണ്ടതില്ല. ചില പ്രത്യേക തരം റിസ്ക് ഘടകങ്ങൾ ഉള്ളവർ മത്രമാണ് വിദഗ്ധ ചികിത്സകൾക്ക് നിർദ്ദേശപ്രകാരം മാമോഗ്രാംിനു വിധേയമാകേണ്ടത്. മാമോഗ്രാം പരിശോധനയെ ചെയ്യുന്ന വിധേയമാകുന്ന റിസ്കുക്കും വരുന്നതു നേരിയ തോറിലൂടെ റേഡിയോഷർ മാത്രമാണ്. അതു സുരക്ഷിതമെന്നാണ് കരുതപ്പെടുന്നത്. കാൻസർ സാധ്യത മുൻകൂട്ടിക്കൊണ്ടതുനിന്നും വേണ്ടി നേരിയ അളവിലുള്ള റേഡിയോഷർ ഏൽക്കേണ്ടി വരുന്നതുകൊരുമാക്കാണില്ല. റിസ്ക് ഘടകങ്ങൾ

ഇല്ലാത്ത ആളുകളിൽ ആർത്തവ വിരാമ ത്തിനുശേഷം എടുക്കുന്ന ആദ്യ തവണ തെരുമാമോഗ്രാം നോർമൽ ആണെങ്കിൽ അടുത്ത മാമോഗ്രാം അഞ്ച് പർഷ്ണത്തിനു ശേഷം മാത്രമേ ആവശ്യപ്പെടാറുള്ളൂ.

തെറ്റിഭാരണ 6 - മുലയുടെ സ്ത്രീകൾക്കും സാധ്യത കുടുന്നു.

വാസ്തവം വാസ്തവത്തിൽ മുലയുടെ സ്ത്രീകൾക്കും സാധ്യത കുറയ്ക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. പ്രത്യേകിച്ചും പ്രീമെനോപോസിലെ സ്ത്രീകൾക്കും സാധ്യത കുറയ്ക്കുന്നു. മുലയുടുമ്പോൾ ഉദ്പാർശിക്കുന്ന പ്രീമെനോപോസിലെ സ്ത്രീകൾക്കും സംരക്ഷണകവചമാകുന്നു.

Holiday RENT A CAR

**Toyota Hiace
11+1 Seats
For Hire**



AIRPORT
PICKUP AND
DROP OFF

PACKAGE
TRIPS

- CAN DRIVE WITH C TYPE LICENCE
- NO ADDITIONAL INSURANCE REQUIRED*

- ROADSIDE ASSISTANCE INCLUDED
- CALL US FOR LONG TERM RATES

9 Cress Place, Quakers Hill NSW 2763
Call 0469 285 825 | 0426 633 913 | 0469 895 399
Email: sales@holidayrentacar.com.au

*Conditions apply

**A Property report can
SAVE you Thousands.
Get your FREE report now!**

How can this report benefit you?

- ✓ Make the right offer for the property you are buying.
- ✓ Know the recent sales of similar properties being sold.
- ✓ If you are a property owner, know the actual worth of it.
- ✓ Helps you negotiate better with the Real Estate Agent.
- ✓ Get useful information about the suburb.
- ✓ Prepares you well, especially in these challenging times.

3 Easy steps to get your FREE property report



Visit our website
<http://www.gainhomeloans.com.au> Click on the tab
"Free Property Report"

Fill in the details
and submit

The report will be emailed
to you in 24 hours.

It's that simple! Now don't pay \$99

GAIN
HOME LOANS
Saving You, Right Through

Phone
02 9676 3417
(7 days)

Get the best deal on your Home Loan, Fee Free Service.

Web: www.gainhomeloans.com.au Email: info@gainhomeloans.com.au

മെൽബൺ പള്ളി കത്തിച്ച സംഭവം പിടിയിലായവർ കുറക്കാരെന്ന് കോടതി

മെൽബൺ: ഫ്രാക്ട് റീല ഇ മാം അ ലി ഇ സ് ലാ മീക് സെ റീ കത്തിച്ച സംഭവത്തിൽ പിടി യിലായ സുന്നി വിഭാഗ ക്കാർ കുറക്കാർ ആശേന്ന് സുപ്രീം കോടതി കണ്ണെതി. അബ്ദുള്ള ചാരനി, അഹമ്മദ് മുഹമ്മദ്, ഹാതി മഹാവൈബൾ എന്നിവരെയാണ് കോടതിയുടെ നിരീക്ഷണ താഴെ കുറക്കാർ എന്ന് തെളിഞ്ഞത്.

2016 ഡിസംബർഡിലാണ് ഇസ്ലാമിലെ ഷിയാ വിഭാഗ ക്കാരുടെ പള്ളി സുന്നി വിഭാഗക്കാരായ പ്രതികൾ തീയിടുന്നത്. പിടിയിലായ അബ്ദുള്ള ചാരനി കുറുമേ ദറ കീലും അഹ മദ്ദും ഹാതീമും ഇതു വരെ



കുട്ടും ചെയ്തതായി സമ്മ കുട്ടും ചെയ്തതായി സമ്മ തിച്ചിട്ടില്ല. ഇതേ വർഷം നവംബർ മാസം അബ്ദു ഉള്ളും അഹമ്മദും പള്ളി കത്തിക്കാൻ ശ്രമിച്ചിരുന്നു. ഡിസംബർഡിൽ നടന്നത് ഇവ രൂടെ രണ്ടാമത്തെ ശ്രമമായി രൂനു എന്നും കോടതി ക്കണ്ണത്തി. താൻ ചെയ്തത് പ്രതി ഷേയ മാ സെന്നും തീവ വാ ദ മ ല്ലുനും അബ്ദുള്ള കോടതിയോട് പരിഞ്ഞകിലും ഒരു ആരധ നാലധിക എന്ന് വിളിച്ചു പറഞ്ഞു.

ലുടെ അവിഡേക്ക് വരുന്ന വിശ്വാസികളെ ദേശപ്പെടുത്തുക എന്ന ഉദ്ദേശമാണ് പ്രതിഫലിക്കുന്നതും അതു തീവ വാ ദ പ്രവർത്തനം തന്നെയാ സെന്നും ഫ്രോസിക്കുട്ടൻ 1 ദ കൊള്ളാം സുരേഖിക്കാൻ വാദിച്ചു. ഇതിനും പ്രതികളിൽ പ്രതികളിൽ വാരാ രാ ഭാ യ ഹാതിം മഹാവൈബൾ ജയജിയെ നോക്കി നിങ്ങൾ നായകൾ എന്ന് വിളിച്ചു പറഞ്ഞു.

1,77,000ൽ സിഗരറുകളുമായി ചെന്നകാർ പിടിയിൽ

മെൽബൺ: അനധികൃതമായി പുകയില വന്നതു ക്കശേരി കടത്താൻ ശ്രമിച്ച എടു ചെചനിസ് പാരമാരെ മെൽബൺ എ യർ പോ റിട്ടിൽ വച്ച് ഓസ്ട്രേലിയൻ അതിർത്തി സേനപിടികൂടി. ഫോകോ അഡിൽ നിന്നും മെൽബന്നിലേക്കുള്ള വിമാനത്തിലെത്തിയ സംഘരണിക്കും 1,77,063 സിഗരറുകൾ ഒളിപ്പിച്ചുവച്ച നിലയിൽ ക്കണ്ണത്തി. ഏക ദേശം 1,66,000 ഡോളർ ഡ്യൂട്ടി വെട്ടിക്കാനുള്ള ശ്രമ ത്തിനിടയാണ് ഇവർ അധി

കുത്തരുടെ വലയിൽ വീഴുന്നത്.

എടു പേരുടെയും വിസ അതിർത്തി സേനനിദ്വാകി. ഡൈപോർട്ട് ചെയ്യുന്നതു മായി ബന്ധപ്പെട്ട പിടിയിലായവരെ മെൽബൺ ഇമിഗ്രേഷൻ ട്രാൻസിസ്റ്റ് വിഭാഗത്തിലേക്ക് മാറ്റിയ തായാ ഓസ്ട്രേലിയൻ അതിർത്തി സേനയുടെ പ്രാദേശിക മാൻസ് ഡൈപോർട്ട് പാൽമർ അറിയിച്ചു. നിയമ വിരുദ്ധമായി പുകയില വന്നതുക്കൾ കടത്തുന്ന

വര പിടി കുടാൻ എക്സ്റ്ററേ സൗകര്യങ്ങളും പ്രത്യേകം പരിശീലനം ലഭിച്ച ഡോസ് സ്കാഡായും ഇരു മേഖലയിൽ വൈദഗ്ധ്യം ഉദ്യോഗസ്ഥരും അതു തീരുതു തീരുമാൻ എന്ന എയർപോർട്ടിൽ വിനൃസിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നും പാർമ്മർ പറഞ്ഞു. ഇതരം പ്രവർത്തികൾ ചെയ്യുന്നവർ പിംഗ് അടക്കാനും വിചാരണ നേരിടാനും തയ്യാറായിരിക്കുമെന്നും പാർമ്മർ കൂടി ചേർത്തു.

Can a language be taught?.... It should be experienced...



Mathichiparambil Building, Thiruvambady P.O, Kozhikode.
mail@successgarten.com www.successgarten.com
Contact Us : 0495 2253514, 94478 14774

IELTS™

OET
OCCUPATIONAL ENGLISH TEST

Pearson
PTE Academic

Communicative
English

KUKKU'S INDIAN GROCERY SHOP

now re-located at

1/1 Bringelly Road, Kingswood NSW 2747

Ph: 0423692574

**Sweets, Fresh & Frozen vegetables, Pooja Items,
All Indian, Sri Lankan, Fiji, Nepal, Groceries**



Matta Rice, Ponni Rice , Tapioka (Kasava),
all types of Chips, Masalas and other items

കാർണ്ണിവല്ലും മെഗാ തിരുവാതിരയും ചരിത്രഹായി

ജെയിസൺ ചാക്കോ

സിഡ്നി: സിഡ്നി മലയാളി അസോസിയേഷൻ സിഡ്നിയിലെ മറ്റ് മലയാളി പ്രവാസി സംഘടനകളുടെ സഹകരണത്തോടെ സംബന്ധിച്ച് കാർണ്ണിവൽ വൻ ജനപക്കാളിത്തരത്തോടെ വലിയ വിജയമായി. കാർണ്ണിവലിനോടനുബന്ധിച്ചു നടന്ന മെഗാ തിരുവാതിര ലിവർപ്പുൾ വിഴുലം സെസ്റ്ററിൽ തിങ്ങി നിരഞ്ഞ രണ്ടായിരത്തിലെ വരുന്ന കാർണ്ണികളുടെ മുൻപിൽ അരങ്ങേറിയപ്പോൾ കല്ലിനും മനസ്സിനും കുറും നൽകിയ ദൃശ്യാനുഭവമായി. മാസങ്ങൾ നീണ്ട പരിശീലനങ്ങൾക്കു ശേഷം മുതുന്നുറിയിക്കാം വനിതകൾ കേരളത്തനിമയുള്ള പരമ്പരാഗത വേദാവിധാനങ്ങളും തിരുവാതിര ചുവടുകൾ പെച്ചപ്പോൾ അത് ഓസ്ട്രേലിയൻ പ്രവാസി മലയാളി സമൂഹത്തിൽ ഒരു പുതിയ ചരിത്രം കുറിക്കുകയായിരുന്നു. തിരുവാതിര പുർണ്ണതയായപ്പോൾ കാർണ്ണികൾ എഴുന്നേറ്റു തിന്ന് കരാഡാഷം മുഴക്കി ആരംഭിച്ചും അനുമാനങ്ങളും അറിയിച്ചു. ലക്ഷ്മി സുജിത് തിരുവാതിരയുടെ ധനർക്കടായി പ്രവർത്തിച്ചു.

ഉച്ചക്ക് 12 മൺിക്ക് ആരംഭിച്ച കാർണ്ണിവല്ലിന്റെ ആദ്യ പകുതിയിൽ പ്രശസ്ത ഓസ്ട്രേലിയൻ ഖാൻഡായ ബോർഡൽലെവൻ ഖാൻഡാ അവതരിപ്പിച്ച സംഗിത പരിപാടി കുട്ടികൾക്കുവേണ്ടി പി.ജെ മാസ്കിം, തോമസ് കുറുവിള അവതരിപ്പിച്ച മാജിക് ഷോ, വിറിയ സംഗിത സൃഷ്ടപരിപാടികളും അരങ്ങേറി. കൊഴിക്കോടൻ തട്ടകടയ്ക്കപ്പെടുത്തുകൾ ഫുഡ്സ്റ്റൂട്ടുകൾ പ്രത്യേക ശ്രദ്ധയാകർഷിച്ചു. പെക്കിട്ട് 5.30 ആരംഭിച്ച സംസ്കാരിക സസ്യയിൽ സിഡ്നി മലയാളി അസോസിയേഷൻ പ്രസിഡണ്ട് കെ.പി. ജോൺ സംഗതം ആരംഭിച്ചു. തുടർന്ന് ജോഡി മകാഡി എം.പി., കൗൺസിലർ കരിഷ്മ കല്യാൻഡാ കൗൺസിലർ ജെഹർ ഷൈൽഡൻ എന്നിവർ ആശംസകളിയിച്ചു സംസാരിച്ചു. തുടർന്ന് മെഗാ തിരുവാതിരയും വെവറിയു മാർന്ന മുന്ത്യൻ കലാരൂപങ്ങളും, മാസ്റ്റർ ഷോ, മെലാഷ് മോബീ, എന്നിവയും അരങ്ങേറി.

പെൻറിൽ കെരളി കലാക്രമം അവതരിപ്പിച്ച കമോൺ കേരള അവതരണത്തിലെ മികവുകെകാൾ എറാ ശ്രദ്ധക്കെപ്പെട്ടു. മിലി, വൃഷി എന്നിവരുടെ ലെവർ പെയിന്റിംഗ് എഫറേഡേയും ശ്രദ്ധയാകർഷിച്ചു. പെയിന്റിംങ്ങുകളുടെയും ക്രിക്കറ്റ് ഓസ്ട്രേലിയ സംഭാവന ചെയ്ത ക്രിക്കറ്റ് ഖാർജ് ഉൾപ്പെടുത്തുകൾ വന്നതുകളുടെ ലോലവും തുടർന്നു നടന്നു. സിഡ്നി സെക്രട്ടറി ജോൺ ജേക്കബ്സ് നൽകി വേദിപ്പിച്ചതാണ്.

വൈകീട് 9 മൺിയോടെ കാർണ്ണിവല്ലിനു തിരുമ്പിലെ വിശ്വ, ജെനോവി ജോസഫ് കാർണ്ണിവൽ ധയക്കടക്കായും, ജയകുമാർ സദാനന്ദ അസിദ്ധുന്ന് ധയക്കടക്കായും പ്രവർത്തിച്ചു. പുർണ്ണിമ മേന്താൻ, ജോൺ തിമോണി, സത്യ രാജ് എന്നിവർ പരിപാടിയുടെ അവതാരകരായിരുന്നു. സിഡ്നി കലാ വിഭാഗം കണ്ണിവിനർമ്മാരായ വിനീ വൈകുമാർ, സീജ് നന്ദകുമാർ എന്നിവർ കലാപരിപാടികളുടെ എക്കോപന നൽകു നേതൃത്വം നൽകി. മലയാളീപത്രം കാർണ്ണിവല്ലിന്റെ ശ്രീഡിയ പാർക്കണ്ട് ആയി പ്രവർത്തിച്ചു.



